

# The Good News from Your Parish

OUR LADY OF LEBANON MARONITE CATHOLIC CHURCH - HARRIS PARK

Sunday 6 July 2014

Issue 36

[www.olol.org.au](http://www.olol.org.au)

## 5th Sunday of Pentecost

### THE GOSPEL

Then Jesus summoned his twelve disciples and gave them authority over unclean spirits, to cast them out, and to cure every disease and every sickness. These are the names of the twelve apostles: first, Simon, also known as Peter, and his brother Andrew; James son of Zebedee, and his brother John; Philip and Bartholomew; Thomas and Matthew the tax collector; James son of Alphaeus, and Thaddaeus; Simon the Cananaean, and Judas Iscariot, the one who betrayed him.

These twelve Jesus sent out with the following instructions: "Go nowhere among the Gentiles, and enter no town of the Samaritans, but go rather to the lost sheep of the house of Israel. As you go, proclaim the good news, 'The kingdom of heaven has come near.'

**Mt 10 : 1 - 7**



**Next Sunday's Readings**  
**6th Sunday of Pentecost**  
**1Cor 12 : 12-30**  
**Mt 10 : 16 - 25**

### THE EPISTLE

Yet whatever gains I had, these I have come to regard as loss because of Christ. More than that, I regard everything as loss because of the surpassing value of knowing Christ Jesus my Lord. For his sake I have suffered the loss of all things, and I regard them as rubbish, in order that I may gain Christ and be found in him, not having a righteousness of my own that comes from the law, but one that comes through faith in Christ, the righteousness from God based on faith.

I want to know Christ and the power of his resurrection and the sharing of his sufferings by becoming like him in his death, if somehow I may attain the resurrection from the dead. Not that I have already obtained this or have already reached the goal; but I press on to make it my own, because Christ Jesus has made me his own. Beloved, I do not consider that I have made it my own; but this one thing I do: forgetting what lies behind and straining forward to what lies ahead, I press on toward the goal for the prize of the heavenly call of God in Christ Jesus.

**Phil 3: 7-14**

### PRAYER OF THE WEEK

Dear Lord,  
You chose 12 Apostles and You sent them on the mission of proclamation.  
Encourage and strengthen the men and women of our society to be Apostles of today.  
May they be carriers of the Beacon of Light so that wherever they may go, Your light may radiate through them.  
May they be vessels of love, so that whoever they encounter, may come to experience Your gentle love.  
Amen.

### QUOTE OF THE WEEK

*"What God wants is for you to trust what He says over what you see"*

*Jon Bloom*

**Feast Week Volunteers & Pastoral Council Meeting**  
Tuesday 8 July 8pm Level 2 CYPC  
or call Fr Raphael 0401 627 777.

**Adult Volunteers Needed for Sunday Children's Liturgy during the 11am Mass**  
from 10.30am - 11.30am. If you can help in this important ministry, please call Mons Shora on 0418 969 844 and leave your name and details.

Want to receive the Newsletter by email, subscribe online at  
[www.olol.org.au/newsletter](http://www.olol.org.au/newsletter)

### SUNDAY HOLY LITURGIES (Masses)

OLOL Church - Harris Pk 8am (Arabic), 9:30am (English Family), 11am (Ar/Eng), 5pm (Ar/Eng), 7pm (English Youth)  
Mass Centres 11am St. Joseph the Worker, Auburn (Ar/Eng) / 6pm St Patrick's, Guildford (Ar/Eng)

### WEEKDAY HOLY LITURGIES (Masses)

Mon, Tues, Thurs, Fri 7am, 8.45am & 6pm. Wed 7am, 8.45am & 5:30pm; 7pm (English Youth) Sat 7:30am & 6pm (Ar/Eng)

### CONFESSIONS

Before and during Saturday 6pm and Sunday Masses or by appointment on weekdays

### WEEKDAY DEVOTIONS

**Rosary / Divine Mercy:** Mon, Tues 8pm, Wed 6:30pm, Thurs 7:30pm Sun 6:30pm Fri 7:30pm

**Adoration Hour:** Thursdays 8pm - 9pm **24 Hour Adoration: First Friday of every month** from 9:30am - Sat 7:30am

**Parish Contact Numbers:** Office: 9689 2899 Fax: 9689 2068. Email: [info@olol.org.au](mailto:info@olol.org.au) Msgr Shora Maree P.P. 0418 969 844. A.P.s Fr Pierre 0411 735 258. Fr Tony 0433 211 248. Fr Raphael 0401 627 777. Fr Sam, Fr Antoun 9689 2899. Fr Paul 0414 900 016. Fr Bernard 0411 811 807. Fr Claude 0422 819 277.

## Light from the Word Nothing Else Matters

**FOREVER TRUSTING**  
*who we are*  
**NOTHING ELSE**  
**MATTERS**

Many years ago Metallica went up the music chart with their hit song, 'Nothing else matters.' Today's Reading promotes the theme of, 'Nothing else matters but to be in Christ.'

Paul's Letter to the Philippians depicts a man who has journeyed along in Christ, so much so that he lives only for Christ, his mindset, his heart, his life, focused solely on the One who is All.

Paul writes, 'I have suffered the loss of all things, and I regard them as rubbish, in order that I may gain Christ and be found in him' v8-9. So it is with anyone who deepens their spiritual life. We come to know over the years how futile are many of our efforts, how valueless is material wealth. There is a deeper richness, a deeper fulfilment that the shallow pleasures we pursue relentlessly. The God of Life is much greater and alluring than anything else.

When we have known Christ, our eyes see in a new way. All else fades as we come to recognise we belong to a deeper mystery, a more loving universe, a more intimate God. This doesn't mean we give up on life.

Life matters and it is our means through which we experience more of God. Yet the life we live is not focussed on the material and popular. It is living in a world imbued with God's mysterious presence and awe.

So with Paul we, 'press on toward the goal for the price of the heavenly call of God in Christ Jesus' v14. Amen

### Shepherd's Corner

Sr Margaret Ghosn mshf

### In Memoriam and the Young Families of our Parish

Dear Parishioners,

**In Memoriam ...** This week one of the former Parish Priests of Our Lady of Lebanon Parish, Rev. Monsignor Michel Boumelhem, passed away suddenly after a short illness. Monsignor Michel served Our Lady of Lebanon Parish as Parish Priest from 1985 until 1994. He also served as Parish Priest of Saint Maroun's Cathedral in the same years. Although many of us may not remember Monsignor Michel firsthand, our parents' generation would have memories of him serving our parish and the diocese. The Vigil Prayers for Monsignor Michel will be held at the Imar Hall, 2A Fitzroy St Croydon, on Sunday night at 7.30pm and the Funeral Service and Mass will be held on Monday 7th July (tomorrow) at Our Lady of Lebanon Church at 10.30am. **Please keep Monsignor Michel and his family in your prayers.**

I had a beautiful experience on Thursday with the family that won the bid for the lunch and cricket training package at the GALA fundraising dinner. Part of the auction package was that I would have lunch with the children and we would go to the Kingsgrove Cricket Academy at Kingsgrove Sports. Spending time with the children from three families of our parish for lunch and the enjoyable cricket training was very special. As we were beginning lunch at the Church Café I asked all their children their names. One of the youngest of them, who comes to Church every Sunday with her family, then said to me "I know your name, you are Father Jesus." I said to her "I work for Jesus, God's Son, and He is our elder brother. I said to her "How would you like to be my secretary today so that you can help me work for Jesus?" I cannot tell you the excited look she had on her face knowing I chose her to be secretary for the day. We had a beautiful day together with the mums and the eight children. (See *Parish Camera*) We are very blessed in our Parish community to have the beautiful young families with dedicated, hard-working and faith-centred parents who know the importance of keeping their children close to God and the Church.

On Wednesday, we had 21 couples begin the Marriage Preparation Sessions for this month and I always ask them at the end of the session to imagine we have a reunion here in 15 years' time with their children. I ask the couples what they want their children to have in their hearts and on their faces at that reunion. What a beautiful sight it will be, I tell them. That is the sight I was seeing at the cricket training with the young families on Thursday. I received SMSs from the parents of the children saying the children were asking when the next lunch and cricket training day will be.

**Monsignor Shora Maree PP EV**



## SAINT OF WEEK Massabki Brothers 10TH JULY



(Maronite martyrs, who offered up their lives a burning offering of love to Christ in Damascus in the year 1860). Francis, Abdel Moati and Rafael were brothers, who lived in Damascus, Syria, in a devout Maronite family,

known for its piety, wealth, nobility, and compassion towards the poor and the needy. In the year 1860, when the Muslims in Damascus and the Druze in Mount and South Lebanon attacked and massacred the Christians, our martyrs, along with a large crowd of Christians, took refuge in the Franciscan monastery in Damascus, after the Muslims had set the fire in the Christian neighbourhood. In the monastery they were praying and celebrating the mysteries of forgiveness (confession) and Eucharist for the last time. While Francis stayed alone in the Church, kneeling down before the statue of Our Lady of Sorrows and praying, he was filled with hope. After midnight a band of armed Muslim rioters broke into the monastery. Christians were terrified and confused, some managed to run away, and others hid themselves. The rioters shouted: "where is Francis Massabki? We are after him". At that Francis approached them audaciously, saying: "I am Francis Massabki, how can I help you?" They told him, that we have come to save you and your family, under one condition, that you convert, or we will kill you all. He answered them: "We are Christians and faithful to Christ we live and die. We do not fear those who can kill the body, as the Lord Jesus said." Then, he looked at his brothers and said to them: "have courage and stand firm in your faith, because the crown of victory is already ready in heaven for those who persevere till the end." At that his two brothers confessed publicly their faith in the Lord Jesus saying: "We are Christians, and we want to live and die as Christians." Thus their persecutors attacked them, beating them with their sticks, knives and axes. In this manner they were killed, preferring death over denying their faith in Christ, who crowned them as martyrs. That happened in July 10th in the year 1860. His holiness Pope Pius XI had declared them blessed in October 10th, 1926, thanks to the efforts of Bishop Bechara Al'Shemali, the Maronite Archbishop of Damascus. May their prayers be with us? Amen.



# The Catholic Basics—21 week RCIA and Faith course

## Conversion and Completion

The Catholic Basics is a course specially designed to assist two classes of adult: those who wish to learn enough about the Faith to be baptised, and those who have been baptised, but desire to learn the fundamental truths in a solid, systematic way. With good quality teachers who have studied the faith and know how to communicate it, this course is ideal for those who are considering either conversion or completion. That is, it is for those who are either coming to the faith for the first time, or those who know something about it but not enough, and want to rediscover its beauty and truth as a complete whole. To register, you need to be 18 years of age or above.

## Bite-Sized Topics

The course as a whole is designed to take us from a better understanding of God, through to His plan for our salvation, when we shall join Him in heaven, and to our baptisms, when we are made children of God, and are reborn in His image. It will take approximately five months. We keep an attendance sheet, so that at the end of it we can certify that you have completed the course. This will enable those who wish to convert to be baptised in their local Church.

Along the way, we take this glorious story in bite-sized morsels, such as the Creation, the Persons of the Most Holy Trinity, the work of Our Lord, how He died to save us, the founding of the Church and the institution of the Sacraments, the proper veneration of Our Lady and the saints, the story of the Bible, and the nature of baptism, reconciliation, the Eucharist (the Divine Liturgy or Mass), and the other Sacraments.

By the end of it, you will have a complete overview of the Faith. If you wish, we can make suggestions for further learning: we have a strong Adult Faith Program.

## A Prayerful and Practical Course

We try and keep the course practical, which means, first, that we give good sound instruction in how to pray, not only the words to use, but also the attitude we adopt, and how one can even pray without speaking, just remaining silent in the presence of God.

Second, we teach the Church's moral code: what is right and what is wrong, and how to listen to your conscience or seek guidance when a question is unclear.

We also explain to you what happens during the Divine Liturgy (the Mass), a feature which even people who have been at Mass many times always appreciate. We explain how to partake of the Sacrament of Reconciliation, and what will happen at baptism.

## A Course for the People of God

We are combining the two goals, conversion and completion, because we found that Catholics who attended the conversion course (e.g. because they were marrying a non-Catholic who wanted to convert), re-learned and discovered so much that they became enthusiastic about their spiritual lives again.

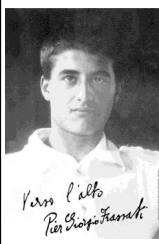
This method should allow more people to come together and get to know each other as a group of pilgrims on a journey together. You will be coming together for the thrilling exploration of the Faith which was founded by Almighty God Himself. It is held in the Parish Community Centre, and we hope that you will feel as if you have been welcomed into the heart of a family.

We will be providing you with the materials you will need. There is no charge for attendance or for the basic hand-outs.

If you have any queries, or just wish to register, please contact Fr Yuhanna Azize on 0435 764 824. Classes are in English, but we can arrange Arabic tuition for those who speak only that language.

**Monday evenings at 7.00 p.m starting 14 July 2014** Our Lady of Lebanon, Community Centre

## Blessed Pier Giorgio Frassati - Feast day 4 July



Blessed Pier Giorgio Frassati is a saint for the modern world, and especially for the young people of our time. Born in 1901 in Turin, Italy, his time on earth was short—only 24 years—but he filled it passionately with holy living. Pier Giorgio was a model of virtue, a "man of the beatitudes," as Pope John Paul II called him at the saint's beatification ceremony in Rome on May 20, 1990. He was described by friends as "an explosion of joy." As Pier Giorgio's sister, Luciana, says of her brother in her biography of him, "He represented the finest in Christian youth: pure, happy, enthusiastic about everything that is good and beautiful." To our modern world which is often burdened by cynicism and angst, Pier Giorgio's life offers a brilliant contrast, a life rich in meaning, purpose, and peace derived from faith in God. From the earliest age, and despite two unreligious parents who misunderstood and disapproved of his piety and intense interest in Catholicism, Pier Giorgio placed Christ first in all that he did. These parental misunderstandings, which were very painful to him, persisted until the day of his sudden death of polio. However, he bore this treatment patiently, silently, and with great love. Pier Giorgio prayed daily, offering, among other prayers, a daily rosary on his knees by his bedside.

Often his agnostic father would find him asleep in this position. "He gave his whole self, both in prayer and in action, in service to Christ," Luciana Frassati writes. After Pier Giorgio began to attend Jesuit school as a boy, he received a rare permission in those days to take communion daily. "Sometimes he passed whole nights in Eucharistic adoration." For Pier Giorgio, Christ was the answer. Pier Giorgio has inspired many Catholic Youth movements around the world and not least of which include the MYDC Frassati Adventurers. This group of young and dedicated individuals meet each month at a different location to enjoy the beauty of nature that God has created. Pier Giorgio's mortal remains were found incorrupt in 1981 and were transferred from the family tomb in the cemetery of Pollone to the Cathedral of Turin.

edited from <http://www.3op.org/frassati.php>



## Excerpts from the Third Encyclical Letter of Patriarch Rai, Bkerke, March 2014



The Maronite Liturgy is the font and the summit. It is the font that quenches us with the Word, the grace and the divine presence, from which we launch out into human society, carrying love and mercy to the poor, the sick and the needy; justice to the oppressed and the neglected; freedom to the incarcerated and the enslaved; consolation to the grieving; courage to the weak; and hope to the despondent. It is the aim that we strive for with hunger and thirst in its historical dimension, carrying the experiences of joy and sorrow as offerings from us and from our people to the place of encounter with God; and, its finality dimension, when we return to the Father's home.

At the end of this third year of my patriarchal ministry, and for the sake of safeguarding our people, their identity and mission, both of which receive their nourishment from our Liturgy, the Liturgy of the Living Treasure, we have chosen this subject for our third encyclical: The Maronite Liturgy, the Liturgy of the Living Treasure, as we live the immense challenges in Lebanon, the Middle East and the countries of expansion, and there is no way to confront them or find solutions for them without recourse to the present and ongoing "Liturgy of the Living Treasure" and the obligation to study it, comprehend it, and be formed by it, now and continuously.

In the first chapter, we discuss the Liturgy, the source of our identity and our Maronite mission, in all its dimensions. The second chapter reveals how the Liturgy is the place of worship in spirit and truth. The third chapter directs us toward the mindful and active participation in the liturgical actions in general. The fourth chapter explains the symbolism in the Divine Liturgy in order to enliven this participation. In the fifth chapter, we arrive at linking the earthly and the heavenly Liturgies. In the sixth chapter, we terminate at the perpetual offering of Christ, the Lord, in our Mass.

**To be continued.....**





**Fortnightly Seniors Activities and Luncheon run by Seniors Committee**



**21 couples at Marriage preparation sessions on Wed Night & Team Trinity last Saturday (see Shepherd's Corner)**

On Thursday, my cousins, my brothers and I, were lucky to spend the day with Monsignor Shora and his nephew Ronnie at a cricket clinic. We started off the day at the Church Café with a yummy lunch. We headed to Kingsgrove Cricket Clinic and were coached by Greg on how to play cricket. He taught us skills in catching, bowling and batting. The best part was Mons helping and guiding us. He joined in and he looked like he was having as much as us. It was the best experience and I will never forget it. We all can't wait to do it again with Mons and maybe next time we can all play a full game of Cricket.

~ Raymond Wehbe



## MaroniteCare COMMU-

**Target 2000 Parishioners  
\$5 a week**

360 Parishioners committed

## NITY & YOUTH CENTRE Planned Giving Target

Pledge Forms for your monthly Tax Deductible donation are available at the Church Doors. Fill in and return to one of the Priests, Committee Members or the Parish Office. For Inquiries contact Lisa 96892899. Pledge Envelopes available for in the Gift shop



**CYPC Building Loan \$5,481,585**      **Our Lady of Lebanon Parish Loans**      **Units Loan \$1,632,767**      **Property Loan \$131,989**

## Community Business Network Page

**For Newsletter sponsorship please contact  
Joe Chiha on  
0400 444 999**

## CHURCH CAFÉ & BAKERY

**Open everyday.  
Catering orders are available.  
Phone: 8898 1550**



## ACCOUNTANTS

BUSINESS & TAXATION CONSULTANTS

CALL TODAY

**0414 340 292**



**Mary Mattar**

B. Com CPA  
Tax Agent

**HINT:** There is a reduction to the instant asset write-off from \$6,500 to \$1,000 for the Small business entities (individual, partnership, trust or company with aggregated turnover of less than \$2 million), for the immediate tax deduction of assets that are "first used or installed ready for use" from 1 January 2014.



Like us on  
**Facebook**

Like us on facebook at  
**Our Lady of Lebanon Church—Sydney**







# PARISH NOTICE BOARD



## FEAST DAYS, MEMORIALS & FUNERALS

### Sunday 6 July: 5th Sunday of Pentecost

**11.00am** 40 day Adel Rachid Becharra widow of  
Dib Rachid Younan from Wadi Qannoubine

### St Joseph the Worker Auburn

**11.00am** 1 Year Mikhael Youssef Anjoul from Hadchit

### Monday 7 July:

**10:30am** Mons Michel Zaidan BouMelhem from Imar

### Wednesday 9 July

**6.00 pm** 40 day Elias Youssef Bou Assi from Darb Ichtar

### Saturday 12 July

**6.00 pm** 40 day Josephine Joseph Fenianos from Zgharta

### Sunday 13 July: 6th of Pentecost & Massabki Borthers

**9.30am** 40 day Julie John Francis Karam from Kfarsghab

**11.00am** 40 day Mikhael Gerges Lahoud from

**5.00pm** 40 day George Badr Bazouni from Hadchit

## قَدَّاسَاتِ الأسبوع

**الأحد 6 تموز: الأحد الخامس من زمن العنصرة**

**11:00** أربعون المرحومة أدال رشيد بشارة أرملة المرحوم ديب رشيد يونان من وادي قنوبين

**مار يوسف العامل Auburn**

**11:00** السنة للمرحوم مخايل يوسف أنجول من حدشيت

**الاثنين 7 تموز:**

**10:30 المرحوم المونسنيور ميشال زيدان بو ملحم من عيمار**

**الأربعاء 9 تموز:**

**7:00** أربعون المرحوم الياس يوسف بو عاصي من دار بعشتار

**السبت 12 تموز:**

**6:00** أربعون المرحومة جوزفين جوزف فنيانوس من زغرنا

**الأحد 13 تموز: الأحد السادس من زمن العنصرة**

**9:30** أربعون المرحومة جولي جون فرنسيس كرم من كفرصغاب

**11:00** أربعون المرحوم مخايل جرجس لحود من تولا

**5:00** أربعون المرحوم جورج بدر اليزعوني من حدشيت



## FROM THE COMMUNITY YOUTH & PASTORAL CENTRE



### Parish Groups and Committees

#### Pastoral Council & Feast Week Volunteers Meeting:

Tuesday 8 July 8pm Level 2 CYPC or call Fr Raphael 0401 627 777

### Family & Adults

#### Family of the Divine Word, Bible Discussion: Tues @ 7:30pm

Anyone wishing to **borrow spiritual/religious books** from the Library of the Divine Word Family please contact Jennifer Farah: 0401 694 598

**Free Builders Seminar** 24th September 2014 @ 5:00pm CPYC  
A free forum for builders on safe digging. 4 CPD points for licensed builders. Please register at the "Register for an event page" @ [www.beforeyoudig.com.au](http://www.beforeyoudig.com.au)

### Seniors

#### Fortnightly Activities for Seniors

Activities for Seniors will take place every fortnight and will include board games, knitting, painting, cooking, watching movies, etc. If you wish to bring a parent or grandparent, please call Elias Doro on 0414 495 955 or the parish office 9689-2899.

#### نشاطات كبار السن في الرعية

تُجرى نشاطات كبار السن كل أسبوعين وتتضمن هذه النشاطات ألعاب الطاولة، الحياكة، والرسم، والطبخ، مشاهدة الأفلام، الخ. لمن يهمله جلب أحد الوالدين أو الجدين الاتصال بـ الياس دورو على الرقم 0414495955 أو الاتصال بمكتب الرعية 96892899

### Children (all resume after school holidays)

**Arabic Classes:** Sat 9:30am-12:30pm call Antoinette: 0414819663

**Fersan Al-Adra:** Saturdays 1pm -3pm

**Children's Playgroup** Tues & Wed 9:30am - 11:30am in CPYC

### Teens

**Teens Faith Discussion & Activities:** Saturdays 4pm-6pm

#### HSC Study Day @ Church strictly for Year 12 Students

Tues 8 July 9.00am-6.30pm in CPYC. Tutors to be available.  
Cost \$20 including lunch, refreshments & supervision.

#### Teens Camp—"Mysteries on the Journey" 11-13 July

\$175 p/p For more details call Tony on 0401 364 335

### Youth

**Blood Donation 10th July @ 6pm** contact Myrna 0421677998  
**Nursing Home Visit 29 June 2014** contact Josette 0447777703

**State of Origin 3** Wed 9 July after 7pm Mass  
Entry Adults Gold Lounge \$20, Teens \$15 including Dinner

#### Daily Bible verses to your mobile

To receive send your name on an SMS to 0404057777.

**To listen to 7pm Sunday Mass English Homily**  
visit our website [lol.org.au](http://lol.org.au) and click on "Homilies"

## MaroniteCare Services

### Youth Services & Facilities

**Youth Drop in Recreation Room & Library & Study Centre open 10am – 10pm for Youth 18 & over**

**Under 18s only with adult supervision**

**Homework Help for Students K-10 Tues 3:30pm - 6pm**

Bookings essential call Anthony Chidiac 0417 426 103

### Counselling Services (English/ Arabic)

**Nada Coorey Psychology** for confidential counselling at Westmead. Areas of Specialisation include Depression and Anxiety/Panic Attacks, Relationship difficulties and Family/Parenting.

Mobile: 0434642509 or PH: 88981526

**MaroniteCare Counselling Service**

**For young people 12-18 years and their families.**

Call Amanda Nassif: 0433 217 063

**Adults and Youth Debbie Draybi 0435 407 911**

Email: [counselling@maronitecare.org.au](mailto:counselling@maronitecare.org.au)

### Women's Well-being Office – Nelly Azizi—8898 1540

**Natural Fertility Services** We offer daytime and evening appointments.

For further info., please contact Nelly Azizi 0430 332 888.

**Ladies Fitness & Wellbeing** contact Abir 0410122999

**Children's Playgroup** Tuesdays & Wednesdays from 9:30am–11:30am

**Marriage Preparation Sessions** book 8 months before wedding: 9642 0211

**LOL St Vincent De Paul Conference** call Kim Moussa 0424658190

## General Parish Notices

### Parish Feast Week 2014 for the Assumption of Our Lady

**Wed 13 to Sun 24 Aug**

**Solemn Mass & Hrissi Thurs**

**14 Aug 7.00pm**

celebrated by His Excellency

Bishop Antoine-Charbel

Tarabay

**Annual Parish BBQ and festival night Sat 23 Aug at**

**7.00pm**

Full program to follow



**Registration of Marriages and Children in Lebanon** from May 2014 by appointment. Mon 9am-3pm and Sat 9am-12pm or call Fr Pierre Diocesan Co-ordinator on 0411 735 258 or Maronite Foundation 9787 9930 or Maronite Diocesan Research Centre 0449 251 934.

**لتسجيل الزواجات والولادات في لبنان** الرجاء الإتصال بالخوري بيار الخوري المنسق الأبرشي 0411735258 ابتداء من شهر أيار كل يوم إثنين من الساعة 9 صباحاً حتى 3 بعد الظهر ونهار السبت من الساعة 9 صباحاً حتى 12 ظهراً أو المؤسسة المارونية للانتشار 97879930 أو مركز الأبحاث الماروني 0449251934

## «الليتورجيا المارونية ليتورجية الكنز الحي»



في ضوء هذا المفهوم «الليتورجيا» مكان العبادة بالروح والحق»، ينكشف أمامنا معنى دور العبادة في الرعايا والأديار والمؤسسات، ومضامينها الداخلية.

### \* مكان العبادة

مكان العبادة معروف بالكنيسة التي

تعني، من جهة «بيت جماعة الله»، حيث تجتمع لتسمع كلام الله وتقدم ذبيحة العبادة؛ وتعني، من الناحية الروحية، الجماعة الحية، أي جسد المسيح السري الذي يحققه الروح القدس بحلوله على المؤمنين والمؤمنات، ويجعل منهم حجارة حية لهيكل الله الروحي (راجع 1 بط: 2: 5).

في تقليدنا، الكنيسة هي قلب الرعية، والمذبح هو قلب الكنيسة؛ وكون الكنيسة هي التعبير الصادق عن تجلي الله وحضوره في وسطها، يقضي لاهوت كنيسة الانطاكية السريانية وتقاليدها، أن يكون مذبحها صوب الشرق، وأن يعلو طاقة تدعى «طاقة أبي الأنوار» يدخل منها نور الشمس عند إطلالتها إلى قلب الكنيسة، تذكّر إرسال الأب ابنه إلى قلب العالم ليخلص السائرين في الظلمة ويعطيهم نور الحياة. والليتورجيا الموجهة إلى الشرق تحقق الانضمام إلى مسيرة التاريخ نحو مستقبله، وهي مسيرة رجاء وصلاة ذات بُعد كوني.

### \* المذبح

المذبح، لفظة عربية مشتقة من السريانية «مذبحاً» يعبر عن العبادة المرتبطة بالذبيحة الجديدة على رأس الجلجلة، وبوليمة جسد الرب ودمه لحياة العالم. على هذا المذبح تقدم كنيسة الأرض للآب قربان الابن، استجابة لوصيته: «إصنعوا هذا لذكري حتى مجيئي» (لو: 22: 19). يرمز المذبح إلى قبر يسوع، وإلى مجد قيامته، ومنه تجري كل نعمة أسرارية لخلاص العالم؛ وفيه أيقونة المذبح السماوي حيث تخدم الملائكة ليتورجياً عرس الحمل. في الكنيسة مذبح واحد لأن المسيح واحد والذبيحة واحدة والكهنوت واحد. إنه يرتبط بشخص المسيح ينبوع الغفران، فيسمى «المذبح الغافر» الذي ننال منه سلاماً وننقاسه فيما بيننا.

في كل مرة تلقى الجماعة المؤمنة حول مذبح الرب للاحتفال بسرّ الافخارستيا، ينبغي أن يخشع المؤمنون والمؤمنات برهبة لأنهم، من خلال ليتورجيا الأرض، ينضمّون إلى ليتورجيا السماء، ويتجاوزون حدود التاريخ، ويدخلون حالة الشركة مع الحبّ الإلهي، وبالتالي يخرجون من محدودية هذا العالم ويعبرون مع المسيح القائم من الموت إلى عالم الله. (يتبع)

البطريك مار بشاره بطرس الراعي الكلي الطوبى

## مراحل دعوى تقدّيس البطريك الياس بطرس الحويك



ليلة عيد الميلاد من سنة 1931، تاريخ وفاة السعيد الذكر البطريك الياس الحويك، بدأت جمعية راهبات العائلة المقدسة المارونيات مسيرة تاريخية على ضوء النور الذي نشرته سيرة حياة مؤسس الجمعية. تابعت: «عرف بالبطريك الكبير، لكنّه عرف أيضاً «بالقديس». منذ ذلك

الحين، والجمعية تؤمن أنّها ستأتي الساعة التي فيها ستعلن الكنيسة قداسه. إنّها لنعمة كبرى، وغنى روحي، لها، للكنيسة، للبلاد وللشعب كلّ». وبدأت المسيرة، خمس سنوات بعد وفاة الحويك، بعدما نالت الرئيسة العامة آنذاك، الأم جوزفين الحويك، من البطريك الماروني المتّلتّ الزحمات البطريك أنطون عريضة، الإنعام بنقل الجثمان من بكركي إلى دير العائلة في عيرين، وكان ذلك في 12 أيار 1936، بدأ المؤمنون يؤمنون ضريحه المحفوظ في المعبّد للصلاة ونيل النعم. «تقلّ الجثمان، كان حدثاً كبيراً عاشته الأخوات بعاطفة شكر عميق لله، خاصة بعدما شاهدت وشهدت بأنّ جثمان مؤسسها محفوظ من البلى، وكأنّه علامة من العلامات العديدة التي تشير إلى حياة عاشها على الأرض وعبوته مرتفعة إلى السماء، مصلياً لله كل صباح ومساءً: «إلهي، ارفع قلبي وعقلي، ارفع حواسي ومشاعري، ارفع كياني كلّه إليك.» "طيف الحويك خيم على مسيرة الجمعية، فكانت الأخوات، أينما حلّت رحالهنّ للرسالة، إنّ في لبنان وسوريا، أو في أستراليا، ينشرنّ حولهنّ، بين الناس وفي العائلات، بطريقة عفوية، الروحانية التي تميّز بها أتكاله المطلق على الله وعلى عنايته الأبوية، إلتماسه رضى الرب وبركته، وعلى هذه الروحانية نشأت راهبات العائلة، بنات العناية، بنات الحويك. وعرفنّ الناس على هذه الروحانية وعيشها". منذ البدء، عاشت الجمعية في هذا الجو، وقامت بخطوات جعلتها تكتشف أكثر فأكثر، بطولاً ما عاش مؤسسها. فالذين عرفوه وعاشوه، دونوا ونشروا سيرة هذا البطريك الذي طبع الكنيسة المارونية، وتاريخ المنطقة المشرقية بطابع فريد، لم تمحُ لا الأيام ولا الأحداث. كتب عديدة صدرت في حياته وبعد مماته، سردت سيرة حياته وجمعت كلّ إنجازاته. "سنة 1931، صدرت "الذخائر السنية"، وهي مجموعة المناشير الرعائية والتشرّات الأبوية التي وجهها الحويك إلى عموم أبناء الطائفة المارونية. جمعها ونسقها وبوبها ووضع ومقدماتها الأب فيليب السمراني المرسل اللبناني. تبعه سنة 1934 كتاب "دلائل العناية الصمدانية" للأب إبراهيم حروفش، المرسل اللبناني، دون عن معرفة شخصية، سيرة حياة الحويك، خاصة في أخرج مواقفها وأدقّ مراحلها. مجموعات لمقالات وخطابات ووثائق نُشرت وأصبحت مراجع تاريخية للعديد من الباحثين والمؤلفين".

www.zenit.org

(يتبع)

## IN OUR PRAYERS



Lord, may all the faithful departed whom we entrust to Your care, be held securely in Your Loving embrace for all eternity especially those we Pray for: (A) Michael Anjou, Fr Elias Ayoub, Antoun Azar (B) Kamil, Amira and Joseph Boutros, Martha Budway (C) Salha Chayia and Youssef Chayia (D) Roumanos Daher (E) Azar Youssef Estephan, (F) (G) Youssef Salim Coorey Gebrael, Colleen Madeline George, Helen George, (H) Anis Haddad, Maurice Jamil Haddad, Youssef and Amineh El Hallal, Tannous & Chmounie El Hessen, Youssef & Hanne El Hessen and family (I) Tansa & Souraya Ishac & family (K) Nakiyi and Wadih Karam, Bishop Abdo Khalife, Naim Khattar & George Khattar, (J) Kamel Antonios Jabbour and his wife (L) Boulous Laoulach, Peter Lichaa and his wife Marie, Youssef Lichaa (M) Elias and Youssef Malkoun, Youssef Maroun and his wife GhosounArthur (Otre) Moses, Elias Barbar Moussa, Frans Moussa, Boutros & Zahra Moussa, Tansa Moussa and family (N) (R) Milia Bou Raidan, Badwi Antoun Reaiche & his faithful departed, Jamil & Labibi Roumanus, Raymond & Etour Romanos & son Joseph, (S) Emille Nabih Saad, Naseem Saad and Family, Hanna Saba and family Souls in Purgatory (W) Jamil Wehbe & Barbara Wehbe, (Z) Maroun John Zaouk and all faithful departed of the Zaouk family.

## ذهبوا ونادوا بقرب ملكوت الله

عند بدء رسالته الخلاصية، وبعد انتهاء التجارب الثلاث التي جربها الشيطان بها في البرية، دعا يسوع السامعين في أول إطلالة علنية له، إلى التوبة لأن ملكوت الله قد اقترب (متى 23/4). وما هو اليوم، يُسلم جماعة الرسل الإثني عشر، ما تسلمه من الله الأب من سلطان، داعياً إياهم إلى إعلان قرب ملكوت الله من الناس، هذا الملكوت الذي يلامس القلوب من خلال عمل الله الثالث في المؤمنين.

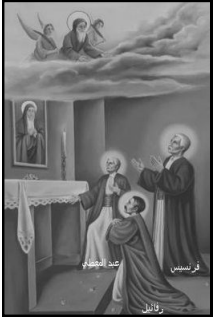
### صفات شعب الملكوت

يُصِفُ شعبُ الملكوت بأربعة أوصاف: شعب له رأس واحد هو يسوع المسيح، الذي مات وقام لفدائه وتبريره. شعب يعيش في حالة كرامة وحرية أبناء الله، فلا يحط من هذه الكرامة ولا يتقاد لحريات هدامة، تشوّه صورته كابن لله. شعب يؤمن بشريعة واحدة ذهبية، هي شريعة المحبة، ويُحوّر حياته حولها. المحبة هي نفس هذا الشعب، وبواسطتها يقف المؤمن في وجه العنف والجور والقتل... شعب غايته الأخيرة الدخول في ملكوت الله الذي بدأه يسوع على هذه الأرض. وأعطاهم سلطانه... وأوصاهم... إذهبوا ونادوا

في ختام القداس الإلهي الذي تحتفل به الكنيسة مع الجماعة المؤمنة، تُعيد الكنيسة، باسم سيدها يسوع المسيح، وبواسطة المحتفل بالسّر، إرسال أبنائها إلى الشهادة لملكوت الله في العالم، وذلك عملاً بوصية الرب إلى رسله الإثني عشر. تقول: "إذهبوا بسلام... مع الذات والبركات التي نلتوها من مذبح الرب... ولتصحبكم بركة الثالث الأقدس..."

"إذهبوا"، يقول المحتفل. ولكن لماذا هذه الدعوة إلى الذهاب، وإلى أين؟ أهى دعوة إلى مغادرة الكنيسة الحجرية؟ حتماً لا. إنها دعوة إلى الذهاب من أجل الرسالة في العالم. والعالم بالنسبة للمسيحي، هو المكان الذي يُقيم فيه، ويعمل فيه، ويُجد فيه، أينما كان هذا المكان. "بسلام"، المؤمن لا يذهب إلى العالم غريباً من العطايا الإلهية، وأتمنّى هذه العطايا، "عطية السلام". إذ وبعد أن ينال المؤمن السلام من المذبح، يُدعى إلى حمل هذا السلام معه إلى العالم؛ سلام يتحقق بثلاثة أوجه: سلام مع الذات، و سلام مع الله، و سلام مع الخليقة. "مع الزاد والبركات". ما هي هذه الزاد وهذه البركات؟ إنها عطية الروح القدس للمؤمنين. هذه العطية ينالها المؤمن من سر الإفخارستيا، ومن سماع الكلمة، وهي تُروّده بالقوة اللازمة التي يحتاج إليها من أجل الشهادة والمواجهة: الشهادة لملكوت الله، ومواجهة الشر. "ولتصحبكم بركة الثالث الأقدس"، فالمؤمن ليس وحده في سعيه وجهاده. إنه مصحوب بسر الثالث الأقدس الذي يُقيم في قلبه، ومنه ينطلق إلى الآخرين. وهكذا نفهم أن الإفخارستيا هي مصدر الإرسال، ومنها يقاتل المؤمن ويشبع، ومن خلالها يُغيب جوع العالم إلى الإيمان والرجاء والمحبة والسلام.

## "الشهداء المسابكيون الموارنة الثلاثة" 10 تموز

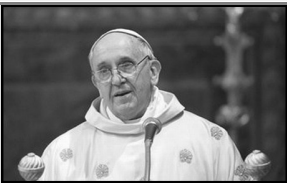


إستشهد الإخوة الثلاثة فرنسيس وعبد المعطي ورفائيل مسابكي الموارنة مع ثمانية فرنسيسكانيين، لأجل إيمانهم المسيحي في 10 تموز 1860 في دير الآباء الفرنسيسكانيين في دمشق، وطوبهم البابا بيوس الحادي عشر، في 10 تشرين الأول 1926. فرنسيس: أبٌ لثمانية أولاد وصاحب ثروة واسعة وشخصية قوية. أحبه وقدره الجميع، مسيحيون ومسلمون، لإستقامته وسخائه ونفاوة قلبه. تعلق بصلاة الوردية واشترك في ثوب الكرمل إكراماً للعدراء مريم. جاوز السبعين من العمر. من أقواله: الصلاة أهم من كسب المال.

عبد المعطي: أبٌ لخمسة أولاد. رجل إيمان، إمتاز بالتزامه المسيحي وتقواه. صرف حياته في التدريس. كان يزور القربان المقدس يومياً ويصوم الأصوام المطلوبة، شدّد على عبادة الله وعيش التضحية. قبل استشهاده بساعات معدودة، جمع تلاميذه وشرح لهم أهمية نعمة الإستشهاد وقوى عزمهم. ناهز عمره السبعين. رفائيل: لم يتزوج واعتنى بالله وبحبه له وللقريب. ثابر على غرار شقيقه على الصلاة والعبادة طوال حياته. ناهز عمره الخمسين.

إستشهادهم: لما شعر المسيحيون الموارنة في دمشق أن بعض المتطرفين أرادوا قتلهم، إلجأ عدد منهم إلى دير الفرنسيسكان واجتمعوا في الكنيسة يُصلّون. فدخل عليهم قومٌ من اللذين يُلاحقونهم وقتلوا ثمانية رهبان فرنسيسكان. ثم قالوا لفرنسيس الذي كان جاثياً أمام تمثال العذراء مريم: "أرسلنا الوالي لنخلصك أنت وإخوتك وعيالك شرط أن تنكر إيمانك". أجابهم: "يستطيع الوالي أخذ مالي، أما إيماني فلا يقدر أحد أن ينزعه مني". وعاد إلى صلاته فقتلوه. ونال شقيقاه النصيب نفسه لأنهما رفضا، هما أيضاً، أن ينكرا إيمانهم. فلنكن صلاتهم معنا.

## "لماذا كان الناس يتبعون يسوع؟ ونحن من نتبع اليوم؟"



"الشعب يتبع يسوع لأنه يعترف بأنه الراعي الصالح" هذا ما افتتح به البابا عظته الصباحية اليوم محذراً المؤمنين من أولئك الذين يحولون الإيمان إلى مجرد تطبيقات خلقية ويستغلونه من أجل هدف سياسي أم سلطة معينة. سأل الأب الأقدس: "لماذا كان الكثير من الناس يتبعون يسوع؟" فأجاب أن الناس تبعوه لأن تعاليمه أدهشتهم وكلماته لمست قلوبهم وأسرتهم، في حين أن كلمات الآخرين لم تكن تعني لهم أي شيء. في هذا الإطار، أشار فرنسيس إلى المجموعات التي كانت تعظ في أيام يسوع منطلقاً من الفريسيين الذين وبرأيه، حولوا عبادة الله والدين إلى سلسلة وصايا وحملوها للشعب

ومن هنا أصبح الإيمان بالله كتطبيق خلقي. تابع البابا متحدثاً عن الصدوقيين، قائلاً بأنهم فقدوا الإيمان وعلمهم الديني كان يقتصر على السلطة، كالسلطة السياسية والسلطة الاقتصادية. من بعدهم تناول الأب الأقدس موضوع الغيورين، واصفاً إياهم بمجموعة ثوار أرادوا تحرير شعب إسرائيل من الاحتلال الروماني ولكن الشعب عرف كيف يميز ولم يقتد وراءهم. ختم البابا بالحديث عن الأسينيين قائلاً بأنهم كانوا أتقياء وصالحين، رهبانا كرسوا حياتهم لله ولكنهم كانوا يعيشون بعيداً عن الشعب فلم يستطيع اتباعهم. تابع البابا موضحاً أن كلمات تلك المجموعات لم تحرك الشعب إطلاقاً، إلا أن كلمات يسوع كانت تمسهم وتدفع قلوبهم، فهو كان ينطلق باحثاً عن الخطاة ولم يخجل يوماً من الاقتراب منهم، وكان يفرح للقاء شعبه لأنه هو الراعي الصالح وخرافه تعرف صوته وتتبعه. نعم، لقد كان راعياً ولم يكن كأى من تلك المجموعات، كان يحدث الشعب بلغة يفهمها. في الختام وضح البابا أن يسوع لم يبتعد يوماً عن الشعب ولا عن أبيه فهو كان على تواصل دائم معه. بعد ذلك، طلب فرنسيس من المؤمنين أن يسألوا أنفسهم: "من أريد أن أتبع؟ أولئك الذين يفرضون علي تطبيقات خلقية، أم الذين يقولون أنهم شعب الله ولكنهم لا يؤمنون ويستغلون الإيمان لأجل السلطة السياسية، أو أولئك الذين يريدون دائماً أن يقوموا بأمور مدمرة وحروب يزعمون أنها من أجل الحرية، أم شخصاً تأملانياً بعيداً؟ من أريد أن أتبع؟"



# الخبر السار من رعيّتك

رعيّة سيدة لبنان المارونية - هاريس بارك

٦ تموز ٢٠١٤

عدد ٣٦

www.olol.org.au

الإنجيل

الأحد الخامس من زمن العنصرة

الرسالة

دعا يسوع تلاميذه الاثني عشر، فأعطاهم سلطاناً يطردون به الأرواح النجسة ويشفون الشعب من كل مرض وكل علة. وهذه أسماء الرسل الاثني عشر: الأول سمعان الذي يدعى بطرس، وأندراوس أخوه، ويعقوب بن زبدي ويوحنا أخوه، وفيلبس وبرثلماؤس، وثوما ومثى العشار، ويعقوب بن حلفى وثدائوس، وسمعان الغيور ويهوذا الإسخريوطي الذي أسلم يسوع. هؤلاء الاثنا عشر أرسلهم يسوع وقد أوصاهم قائلاً: لا تملكوا طريقاً إلى الوثنيين ولا تدخلوا مدينة للسامريين، بل اذهبوا بالحري إلى الخراف الضالة من بيت إسرائيل. وفيما أنتم ذاهبون، نادوا قائلين: لقد اقترب ملكوت السموات. متى ١٠ : ١ - ٧



قراءات الأحد القادم  
أحد السادس من زمن العنصرة  
١٢ : ١٢ - ٢٧، ١٣ - ٣٠  
متى ١٠ : ١٦ - ٢٥  
الشهداء المساكين الموارنة  
الثلاثة  
عبر ١٢ : ١ - ٩  
لو ١٢ : ٦ - ١٠

إِنَّ كُلَّ الْأُمُورِ الَّتِي كَانَتْ لِي رِبْحًا، حَسِبْتُهَا مِنْ أَجْلِ الْمَسِيحِ خُسْرَانًا. بَلْ إِنِّي أَحْسَبُ كُلَّ شَيْءٍ أَيْضًا خُسْرَانًا، إِذَا الرَّبِّ الْعَظِيمِ وَهُوَ مَعْرِفَةُ الْمَسِيحِ يَسُوعَ رَبِّي، الَّذِي مِنْ أَجْلِهِ خَسِرْتُ كُلَّ شَيْءٍ، وَأَحْسَبُهُ نَفَايَةً لِأَرْبَحَ الْمَسِيحَ، وَأُوجَدَ فِيهِ مُبَرَّرًا لَا بِالْبَرِّ الَّذِي هُوَ مِنَ الشَّرِيعَةِ، بَلْ بِالْبَرِّ الَّذِي هُوَ بِفَضْلِ إِيْمَانِ الْمَسِيحِ، وَالَّذِي هُوَ مِنْ اللَّهِ، وَالْقَائِمُ عَلَى الْإِيْمَانِ. وَذَلِكَ لِكَيْ أَعْرِفَهُ وَأَعْرِفَ قُوَّةَ قِيَامَتِهِ، وَأَشْتَرِكَ فِي آلَامِهِ، مُتَشَبِّهًا بِهِ فِي مَوْتِهِ، لَعَلِّي أَبْلُغُ الْقِيَامَةَ مِنْ بَيْنِ الْأَمْوَاتِ. وَلَا أَدْعِي أَنِّي قَدْ حَصَلْتُ عَلَى ذَلِكَ، أَوْ أَنِّي بَلَغْتُ إِلَى الْكَمَالِ، لَكِنِّي أَسْعَى لَعَلِّي أَدْرِكُهُ، لِأَنَّ الْمَسِيحَ يَسُوعَ أَدْرِكُنِي! أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، أَنَا لَا أَظُنُّ أَنِّي أَدْرِكْتُ، وَلَكِنْ يَهْمُنِي أَمْرٌ وَاحِدٌ، وَهُوَ أَنْ أَنْسَى مَا وَرَائِي، وَأُمْتَدُّ إِلَى مَا أَمَامِي. فَأَسْعَى إِلَى الْهَدَفِ لِأَفُوزَ بِالْجَائِزَةِ الْعُلْيَا الَّتِي يَدْعُونَا اللَّهُ إِلَيْهَا فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ.

فل ٣ : ٧ - ١٤

صلاة الأسبوع

أَفْعَلْ شَيْئًا وَأَنْتَ خَلَقْتَنِي... لَمْ أَفْعَلْ شَيْئًا وَأَنْتَ أَعْطَيْتَنِي الْحَيَاةَ... لَمْ أَفْعَلْ شَيْئًا وَأَنْتَ مَنَحْتَنِي عَائِلَةً... لَمْ أَفْعَلْ شَيْئًا وَأَنْتَ مَلَكْتَنِي الدُّنْيَا... لَمْ أَفْعَلْ شَيْئًا وَأَنْتَ أَخْتَرْتَنِي مِنْ حَشَا أُمِّي وَدَعَوْتَنِي لَأَكُونَ قِدِّيسًا...  
فَيَا إِلَهِي الَّذِي غَمَرَنِي بِحُبِّهِ وَعَطَايَاهُ، وَدَعَانِي لَأَكُونَ فِي خِدْمَتِهِ، أَعْظِمْنِي الْقُوَّةَ لِأَشْكُرَكَ وَلَا أُرَدُّ لَكَ الْجَمِيلَ، مِنْ خِلَالِ أَلْعَمَلِ عَلَى إِعْلَانِ بَشَارَتِكَ وَحُبِّكَ لِلْعَالَمِ، فَأَقُومَ بِرِسَالَتِي، وَأَلْبِي دَعْوَتَكَ لِي! لَكَ الْمَجْدُ إِلَى الْأَبَدِ. آمِينَ.

من أقوالهم...

"لا أعرف، يا رب، في أي ساعة تأتي، لذلك سأسهر دون كلل وسوف أرفع السمع، أنا محبوبتك التي اخترتها، لا تأتي أعلم أنك تحب أن تأتي متخفيًا." (القديسة فوستين كوالسكا)

قدّاسات يوم الأحد

كنيسة سيدة لبنان - هاريس بارك 8:00 (عربي)، 9:30 (إنكليزي)، 11:00 (عربي، إنكليزي)، 5:00 (عربي، إنكليزي)، 7:00 (إنكليزي)  
مراكز قداس 11:00 ق.ظ. في كنيسة مار يوسف العامل، أوبرن (عربي، إنكليزي) / 6:00 ب.ظ. في كنيسة سانت باتريك، غيلدفورد (عربي، إنكليزي)

قدّاسات الأسبوع

الإثنين - الجمعة 7:00، 8:45 صباحاً و 6:00 مساءً، الأربعاء 7:00، 8:45 صباحاً و 5:30 مساءً (إنكليزي) السبت 7:30 صباحاً و 6:00 مساءً

الإعترافات

مؤمنّة قبل وخلال قداس السبت الساعة 6:00 مساءً وقدّاسات الأحد أو بتحديد موعد خلال أيام الأسبوع

ساعات السجود : كل يوم خميس 8:00 - 9:00 مساءً 24 ساعة سجود أمام القربان: كل أول جمعة من الشهر من الساعة 9:30 صباحاً لغاية السبت 7:30 صباحاً